

NOVALLAS

El ocio inclusivo será una realidad para los usuarios de Virgen del Pueyo

En los próximos meses arrancará la construcción, en Novallas, del nuevo centro de ocio y descanso terapéutico para los usuarios de esta entidad, que convivirán y disfrutarán de su tiempo libre con los vecinos de este municipio zaragozano

ZARAGOZA. Disfrutar del ocio y el descanso terapéutico dentro de un enclave vecinal. Este es el sueño que persiguen, desde hace años, los responsables de la Fundación Virgen del Pueyo que quieren que sus usuarios, personas con distintos grados y tipos de discapacidades, puedan aumentar la cantidad y la calidad de sus relaciones sociales en un marco normalizado. Un sueño que arrancará este verano con la puesta de la primera piedra de un centro de ocio y descanso en el municipio zaragozano de Novallas.

«El principal valor de este proyecto es la integración de las personas con discapacidad, de manera que se les aporten las condiciones necesarias para que sus oportunidades ante la vida se igualen a las de todas las personas. Además, con este tipo de ocio inclusivo y normalizado, el resto de la sociedad también se enriquece», apunta Carlos Guerrero, director de la Fundación Virgen del Pueyo.

Esta residencia vacacional contará con un bloque de día que incluirá, entre otras áreas, la cocina, el comedor, un gran salón y espacios aire libre. En el bloque de noche habrá habitaciones individuales, dobles y triples, para un total de 40 personas, que podrán prolongar las actividades que desarrollen durante el día, pernoctando en esta residencia.

Las nuevas instalaciones se ubicarán en un solar junto a la carretera de Malón, el colegio y el complejo deportivo de la localidad. El proyecto tiene el



En la imagen, panorámica de la localidad y plano de las futuras instalaciones vacacionales. AYTO. NOVALLAS Y F. VIRGEN DEL PUEYO

gran aliciente de que «podrá contar para su desarrollo con las infraestructuras municipales, lo que nos permite cumplir con nuestro objetivo de lograr el pleno desarrollo e inclusión de nuestros usuarios. Por eso, queremos destacar el gran apoyo humano y administrativo que hemos recibido desde el primer contacto, por parte del alcalde del municipio», matiza Carlos Guerrero.

Riqueza local

Otra de las grandes características de este proyecto es que para su diseño han apostado por un estilo arquitectónico mimetizado y muy respetuoso con el entorno, además de muy sostenible desde el punto de vista energético. Además, en la construcción, equipamiento y mobiliario, siempre que sea posible, se intentará que lo lleven a cabo empresas de la zona.

«Por otra parte, económicamente esta actividad generará riqueza no solo por los puestos de trabajo directos e indirectos que va a proporcionar, sino también por la riqueza que proporcionarán las visitas que acudan a la zona. Personas que, de otra forma, difícilmente llegarían a conocer esta comarca» indica Guerrero.

Pero, por encima de todo, el gran reto de este rompedor proyecto es que va a reforzar la au-

toestima de sus usuarios, «fomentando emociones positivas y generando en ellos una mayor sensación de bienestar», concluye Guerrero.

Más información:

- Fundación Virgen del Pueyo.
- C/ Del Paso, 250, Villamayor de Gállego, Zaragoza. Teléfono: 976 138 499.
- fundacionvirgendelpueyo.blogspot.com.es

A. ESTEBAN

Quince años haciendo frente a la fibromialgia y la fatiga crónica

ZARAGOZA. La fibromialgia y la fatiga crónica son dolencias que constituyen un problema de salud pública. Como cualquier otra enfermedad crónica, ambas repercuten tanto en las personas afectadas como en su entorno más directo.

Por este motivo, con el fin de ayudar a estas personas y sus familiares, hace quince años surgió en Aragón la Asociación Aragonesa de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica (Asafa), que quiere celebrar esta fecha tan redonda con un acto que tendrá lugar el próximo jueves 11 de mayo,

a las 20.00, en la terraza del Museo Pablo Serrano de Zaragoza.

A lo largo de este tiempo, en Asafa han realizado numerosas actividades y proyectos, como la creación de un grupo de trabajo para la puesta en marcha de una guía médica en colaboración con la Consejería de Sanidad y un grupo interdisciplinar de profesionales de la medicina. «Durante estos 15 años de andadura hemos dado continuidad a aquel proyecto inicial, que se llama 'Ayudar a los enfermos y a las familias que padecen estas enfermedades'. Y seguimos apostando



por llevar a cabo un abordaje multidisciplinar y coordinado que garantice un tratamiento global focalizado en la mejora de la calidad de vida de los afectados», matizan desde la asociación.

En Asafa alaban el esfuerzo que se está realizando desde el ámbito de los profesionales de la sanidad por estudiar y ampliar sus conocimientos sobre estas enfermedades y aunque saben que «todavía queda mucho por hacer, creemos que se está yendo por el buen camino y por eso hemos redoblado nuestros esfuerzos para continuar con nues-

tra lucha por el conocimiento y la investigación», apuntan.

Día Mundial

Además, el 12 de mayo, con motivo del Día Mundial de esta enfermedad, entre las 10.00 y las 14.00, habrá mesas informativas en diferentes varios puntos de Zaragoza, como el hospital Clínico y el Ramón y Cajal. Además, las 18.00, en la sede de la asociación (Coso, 67, Zaragoza), tendrá lugar la mesa redonda 'Compartiendo experiencias', a cargo de Irene San José, su presidenta.

A. E.

La campaña 'Libropensadores' de CAI y Canfranc en su recta final

El próximo miércoles finalizará la campaña 'Libropensadores' para ayudar a niños sin recursos económicos de Costa de Marfil, organizada por sexto año por la Fundación Canfranc y la Fundación Caja Inmaculada. La campaña se está llevando a cabo en nueve bibliotecas y librerías de Zaragoza, Huesca y Alcañiz.

En Zaragoza, participan las bibliotecas Cubit para jóvenes, CAI Mariano de Pano y Biblioteca de Aragón. En Huesca, las biblioteca Ramón J. Sender, A. Durán Gudiol, la Biblioteca Pública y librería Santos Ochoa; y en Alcañiz, la Biblioteca Municipal y la librería Santos Ochoa.

La iniciativa consiste en que por cada préstamo de libros que formalicen los usuarios de las secciones infantiles y juveniles de las bibliotecas durante estos días o se adquieran en las librerías adheridas, ambas fundaciones donarán



Algunos de los escolares marfileños beneficiarios de la campaña.

un euro para desarrollar un proyecto de refuerzo escolar en Casa-Moscú, uno de los barrios más pobres de Abiyán, capital del país africano. Concretamente, beneficiará a 120 niños, de entre 5 y 12 años, que son alumnos de la escuela primaria 'Le prophète'; y a sus madres, que asistirán a actividades formativas de higiene, nutrición y prevención de enfermedades. Además, se pretende constituir una biblioteca para que a los escolares no les falte el material

necesario, así como renovar los pupitres de tres clases que se están en muy mal estado. Las personas que quieran sumarse al proyecto pueden adquirir gratuitamente un marcapáginas solidario en las citadas bibliotecas y librerías. El marcapáginas lleva cinco espacios dibujados con un mensaje específico en los que se sella cada vez que se realice un préstamo. También se han habilitado huchas para que cualquier persona pueda aportar su donativo. En la presentación que tuvo lugar en Zaragoza participaron María González, directora general de Fundación Caja Inmaculada; Irene Domínguez, responsable de Cooperación de la Fundación Canfranc; Berta Zapater, delegada del Área de Cultura del Ayuntamiento de Alcañiz; Marie-Andrea Catherine Atse, voluntaria expatriada de Costa de Marfil; las directoras de las bibliotecas Cubit y CAI Mariano de Pano, Cruz Acín y Eva Jiménez; y el director de la Biblioteca de Aragón, Alberto Lafarga.

HERALDO

El compositor de 'Fresa y chocolate', hoy, en la Sala Luzán

El pianista José María Vitier, compositor de la banda sonora de la emblemática película 'Fresa y chocolate', actuará hoy, a las 20.30, en la Sala CAI Luzán.

El concierto del músico cubano se titula 'Tarde en La Habana'. Se trata de un recital acompañado de imágenes en el que el virtuoso pianista recorrerá los diferentes géneros musicales cubanos y sus principales temas, para trasladar al público a la más pura esencia y paisajes del país caribeño.

Por otra parte, mañana, a las 18.00, la banda Unión Musical Torrero ofrecerá en este espacio un entretenido concierto en apoyo a Redmadre. Las entradas para ambos recitales se pueden adquirir en la web fundacion-cai.es y cajeros de Ibercaja. La sala está adaptada para personas con movilidad reducida. HA

Plena inclusión

AUTOGESTORES 18 Encuentro Autonómico



El pasado viernes 28 de abril se celebró en La Almunia el 18

encuentro autonómico de personas autogestoras de Aragón.

Este encuentro fue organizado por Adispaz y Plena inclusión Aragón.

Para poder llevarlo a cabo, se contó con la colaboración del Ministerio de Sanidad, Servicios

Sociales e igualdad, el Gobierno de Aragón, la Comarca de Valdejalón, el Ayuntamiento de la Almunia y la Escuela Universitaria Politécnica de La Almunia.

Asistieron más de 80 personas con discapacidad intelectual y sus personas de apoyo.

Cada año el encuentro de autogestores trata un tema diferente. En esta ocasión se habló acerca de la accesibilidad cognitiva.



Entre otras personas, en la inauguración intervino María Victoria Broto que es consejera del Gobierno de Aragón.

Victoria Broto dijo que el «Gobierno de Aragón cuenta con las entidades sociales para

la gestión del sistema público de servicios sociales».

Después de la inauguración, todos los participantes visitaron distintos edificios de La Almunia para valorar su accesibilidad cognitiva.

Entre otros lugares se visitaron el palacio de San Juan, el Ayuntamiento de la localidad, la el colegio Florián Rey o las iglesias de San Lorenzo y de La Asunción.

Mejorar la accesibilidad cognitiva consiste en hacer fácil de entender todo lo que nos rodea.

A continuación, explicamos algunas de las conclusiones obtenidas después de la visita.

Es necesario señalar las calles para aportar información sobre los distintos destinos o rutas.

También se debe incluir pictogramas en algunos espacios.

Hay que revisar el mapa de la ciudad porque es difícil de entender.

Sería conveniente pasar a lectura fácil los folletos de los lugares más relevantes de La Almunia.



Fundación DFA

TIEMPO LIBRE

Ocio en los centros y residencias de DFA

El pasado mes de abril los residentes de la residencia Rey Fernando de Fundación DFA, centro especializado en la atención integral de personas con discapacidad física y mayores, disfrutaron de una actuación instrumental de violín y viola organizada por uno de los trabajadores con la colaboración de un compañero del Conservatorio de Música.

El concierto recreó canciones de música clásica desde autores conocidos como Johann



Concierto de viola y violín en la residencia Rey Fernando.

F. DFA

Sebastian Bach o Johann Pachelbel hasta sonadas melodías como las del 'Equipo A' y canciones de Elvis. Además, repasaron las bandas sonoras de 'Braveheart', 'El último mohicano' y 'El mago de Oz', e

incluso música celta. Los asistentes pudieron disfrutar del concierto y mostraron muchas ganas de repetir la experiencia.

La residencia Rey Fernando de Fundación DFA organiza actividades muy variadas a lo

largo del año: desde conciertos musicales y actuaciones de teatro hasta mercadillos. Proyectos como, por ejemplo, el huerto solidario que proporciona experiencias enriquecedoras a los residentes, y en el que los usuarios están involucrados desde su creación hasta el final, proporcionándoles alegría y ayudando en la promoción de su autonomía.

Por otro lado, el Centro Cultural y Recreativo de Fundación DFA prepara para este domingo 7 de mayo una excursión de ocio con sus usuarios. La cita tendrá lugar en la Sala Multiusos de Zaragoza donde se celebra un mercadillo de se-

gunda mano y una feria de solidaridad bajo el nombre 'Solidarizar 2017'.

La feria está organizada por las casas de juventud y los Proyecto de Integración de Espacios Escolares de Zaragoza, en colaboración con la Federación Aragonesa de Solidaridad.

